



Kunstgræs Multibaner



Mange undersøgelser viser, at inaktivitet og dermed overvægt bliver et større og større problem for samfundet og den enkelte. Inaktiviteten og overvægten fører ofte til det vi kalder livsstilssygdomme.

Problemerne starter ofte i en ung alder, måske allerede i de første skoleår, ja nogen mener allerede i børnehaven. Øget fokus på børn og unges aktiviteter er derfor nødvendig, hvis vi vil imødegå denne negative udvikling.

Flere undersøgelser viser, at der er en sammenhæng mellem børn og unges trivsel og graden af fysisk aktivitet. Aktive børn og unge er bedre til at indgå i sociale sammenhænge med andre.

Børn og unge har en naturlig trang til at bevæge sig, så det skal der være plads til i børnehaven, skolen, ungdoms- eller idrætsklubben. Hvis børnene ikke får rørt sig nok, bliver de urolige og uoplagte. Det går ud over deres indlæring. Erfaringer viser, at børnenes forudsætninger for at lære er væsentligt forbedret, hvis de i det daglige er fysisk aktive. Børnenes bedre fysiske trivsel giver yderligere en roligere hverdag og færre konflikter.

Ude arealerne i såvel børnehaven, skolen, ungdoms- eller idrætsklubben skal tiltrække alle alderstrin. Med variation øges legemulighederne, derfor bør f.eks. skolegården indrettes med mange forskellige og alsidige lege- og aktivitetsområder. En skolegård med stor variation og flere aktivitetsområder kan eksempelvis rumme en multibane, så flere forskellige boldspil kan finde sted.

I forbindelse med renovering af en eksisterende skolegård er det oplagt at tænke mere bredt. Få omdannet skolegården til en idrætslegeplads, der også er åben uden for skoletiden. En idrætslegeplads, der ikke kun tiltrækker børn og unge, men mange aldersgrupper. Et område, der fungerer som en lege- og aktivitetsplads og samtidig er et hyggeligt mødested for hele familien. En skolegård hvor flere institutioner, som SFO'en og børnehaven, kan benytte faciliteterne og er tænkt ind som brugere.

Trygge og kontinuerlige rammer om leg og idrætsaktiviteter skaber bedre betingelser for at stimulere og inspirere, såvel aktive som inaktive børn og unge, til øget fysisk aktivitet. Et samarbejde på tværs af institutioner; skolen, SFO'er, klubber og idrætsforeninger kan fremme sådanne forhold.

Netop multibanens mange muligheder for aktivitet og samvær, giver ikke alene brugerne en bedre fysik, men også en forbedret motorik. Det sociale samvær styrkes også markant ved leg og holdsport på en multibane. En multibane bliver hurtigt et samlingspunkt og et kæmpe aktiv for lokalområdet.

En multibane fra Hørdum gl. Skole kan opbygges på individuelle mål i fabriks-fremstillede moduler af 90 og 180 cm, der gør montagen særdeles nem, uden brug af specielværktøj, også for uøvede montører. Vores multibaner kan altså monteres af brugerne eller deres forældre. Specielmoduler kan fremstilles. En multibane kan opstilles på en eksisterende plads med asfalt, græs eller andet plant underlag.

Multibanerne fra Hørdum gl. Skole udføres af miljøvenlige og langtidsholdbare materialer med et minimum af vedligehold – primært galvaniseret stål og lærketræ. Det "bærende" rækværk om banerne er opbygget af galvaniserede stålør og beslag. Disse rør er afkortet "hjemme fra", og skal således kun samles på pladsen med de tilhørende beslag. Banen kan altså bygges så lang og så bred man ønsker.

Lærketræ er fra naturens side "imprægneret" med et højt indhold af "olie". Banderne kan naturligvis overfladebehandles, men kan altså også stå naturligt.

Banderne kan med fordel anvendes til ophæng af reklamer og sponsorkilte.



Bane 20 x 35 m, 700 m², Vildbjerg kulturcenter



TLF.: 28 58 76 99

MAIL: flemming@geipel.dk

WEB: www.geipel.dk

